

Ausschreibung: Gruppencoaching von Jungunternehmerinnen und Freiberuflerinnen im Rahmen des Kompetenzzentrums Frau und Beruf Niederrhein

Das Kompetenzzentrum Frau und Beruf Niederrhein wird vom Ministerium für Heimat, Kommunales, Bau und Gleichstellung des Landes NRW und der EU gefördert und leistet einen wichtigen Beitrag zur Verbesserung der beruflichen Situation von Frauen. Träger des Kompetenzzentrums Frau und Beruf Niederrhein ist die Stadt Duisburg; Verbundpartner sind das Institut für Modelle beruflicher und sozialer Entwicklung (IMBSE GmbH) und das SOS-Kinderdorf Niederrhein.

Anlass, Ziele und Inhalte

Im Rahmen des „Gründerinnenprojekts format:gründerin Niederrhein“ im Kompetenzzentrum Frau und Beruf Niederrhein wird für Jungunternehmerinnen ein kostenfreies Gruppencoaching angeboten, welches von Heide Liebmann (www.heide-liebmann.de) als erfahrenem Coach durchgeführt wird. Das Gruppenformat beinhaltet eine Kombination von Coaching-Sitzungen mit virtuellen Treffen.

Gerade in den ersten Jahren einer Selbstständigkeit sind Unternehmerinnen und Freiberuflerinnen oft als Einzelkämpferin unterwegs. Viele Herausforderungen sind zu meistern, Entscheidungen alleine zu treffen, und Verantwortung kann nicht geteilt werden.

Das Gruppencoaching bietet Unternehmerinnen einen geschützten Rahmen, sich über spezielle Situationen und Herausforderungen in der Selbstständigkeit auszutauschen, Entwicklungspotenziale rechtzeitig zu entdecken und mit neuen Ideen und Strategien die langfristige Unternehmensentwicklung zu verbessern.

Wir möchten Sie als Jungunternehmerinnen und Freiberuflerinnen einladen,

- **den Fokus zu setzen auf das, was wichtig ist,**
- **konkret zu werden und in die Umsetzung zu gehen,**
- **von der Kreativität und Erfahrung der Gruppe und von einem erfahrenen Coach zu profitieren.**

Zielgruppe, Voraussetzungen und Dauer

Angesprochen sind: Jungunternehmerinnen in der Nachgründungsphase vom Niederrhein (Duisburg, Kreis Kleve, Kreis Wesel).

Als Unternehmerin sind Sie

- bereit, sich Zeit zu nehmen für Ihre unternehmerische Entwicklung.
 - interessiert an einem offenen Austausch mit Gleichgesinnten.
 - offen für beide Coaching-Formate: Coaching-Sitzungen und virtuelles Coaching.
- Falls Erfahrungen im virtuellen Coaching vorliegen, ist das hilfreich. Unser Coach unterstützt selbstverständlich auch gerne bei Fragen und bei der Einführung in das virtuelle Coachingformat.

Teilnehmende:

10 – 12

Dauer:

Ab Herbst 2017 bis August 2018 ist ein Gruppencoaching im Abstand von 2 Monaten vorgesehen, insgesamt sollen 7 Treffen im Umfang von 3 bis 5 Zeitstunden stattfinden (**Coaching-Sitzungen**).

Um die Zwischenphasen zwischen den einzelnen Treffen für Reflexionen, Präsentationen von Ergebnissen und Möglichkeiten des Austauschs gezielt nutzen zu können, sollen ca. 7 **virtuelle Treffen** stattfinden. Die Dauer der Treffen soll mindestens den Umfang von 1 bis 2 Stunden (je nach Bedarf) umfassen. Für die Nutzung dieses Angebotes wird ein PC, ein Headset und eine stabile WLAN Verbindung benötigt. Die Termine des Coachings werden zwischen Coach und den Teilnehmerinnen abgesprochen.

Das Angebot wird im Rahmen des Projektes format:gründerin Niederrhein aus Landesmitteln gefördert. Die Teilnahme ist für die Jungunternehmerinnen kostenfrei. Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich.

Interessiert? Bewerberinnen wenden sich bitte bis zum 15. September 2017 an:

Stadt Duisburg

Stabsstelle für Wahlen, Europaangelegenheiten und Informationslogistik

Kompetenzzentrum Frau und Beruf Niederrhein

Bismarckplatz 1

47198 Duisburg

Ansprechpartnerinnen:

Frau Magdalena Kowalczyk

0203 283-4997, E-Mail: competentia.kowalczyk@stadt-duisburg.de

Frau Katharina Küpper-Schreiber
0203 283-5793, E-Mail: competentia.kuepper-schreiber@stadt-duisburg.de